

Trouver le bon spot pour la nuit

- Nos conseils pour dénicher le lieu parfait
- Les erreurs à éviter

L 11037 - 4 - F : 6,50 € - RD



VOYAGE EN FRANCE

50 villages authentiques À DÉCOUVRIR EN VAN

ÉVASION

Le Tyrol
Un écrin de verdure

ESSAI

Renault Trafic Spaceclass
Embarquez en classe affaire



Savoir-faire : Opinel
Un objet culte du patrimoine français

Dossier : Partir en duo
Nos trucs et astuces pour réussir votre escapade

Terroir : Les huîtres de Marennes-Oléron
La perle de l'Atlantique

Carnet de route : Le Bassin d'Arcachon
Un véritable havre de paix



Rencontre

Sébastien Bouin



© Lena Drapella

QUAND LE VAN atteint des sommets

Grimpeur professionnel, Sébastien Bouin passe la plupart de son temps à escalader des falaises en pleine nature. Il est récemment devenu ambassadeur des vans Glénan Concept Cars. Un rôle qui lui permet aujourd'hui de se déplacer au quotidien en van. Un vrai plus dans sa vie de grimpeur, puisque Sébastien Bouin peut désormais s'installer au pied des falaises pour y passer quelques jours en toute autonomie. Il nous raconte en détail ce que lui apporte son van.



Travel Van : Pouvez-vous vous présenter en quelques mots ?

Sébastien Bouin : Je suis passionné d'escalade depuis toujours et désormais grimpeur professionnel depuis quelques années. Amoureux de sport et de nature, l'escalade était un bon compromis entre les deux. J'aime découvrir de nouveaux endroits, de nouvelles personnes, de nouvelles cultures, de nouvelles falaises. Chaque voie d'escalade est différente, la variété et la diversité sont les maîtres mots de notre activité. La recherche des limites est une de mes quêtes dans ce sport. Aller chercher plus haut, toujours plus haut, et progresser encore et encore. Je suis actuellement dans le top 3 mondial sur les performances en milieu extérieur.

Pourquoi avoir choisi de voyager en van ?

Pour moi, le van est le meilleur compromis que l'on puisse trouver entre mobilité et confort. C'est un atout essentiel dans mon activité. C'est un accès à un confort et une qualité de repos qui sont essentiels pour ma récupération, et donc mes performances quand je suis sur la route.

Comment s'est passée votre collaboration avec Glénan Concept Cars ?

Ce sont avant tout des valeurs communes et une philosophie de vie qui ont données sens à notre collaboration. Le rêve, le désir d'évasion, la quête de performance, la connexion avec la nature, la justesse et la précision, l'accessibilité et l'authenticité. Nous nous rejoignons sur de nombreux points, et je pense qu'une collaboration est d'autant plus forte lorsque les convictions sont communes.

Vous avez choisi quel modèle au sein de la gamme Glénan Concept Cars ?

J'ai opté pour l'Horizon Van 4 places, car j'ai besoin de beaucoup d'espace de rangement pour mon matériel. Les espaces de rangement sont plus développés que sur l'Horizon Van 5, qui privilégie les places assises et la largeur de la banquette.

Qu'est-ce que cela a changé dans votre vie de grimpeur ?

Les conditions météo, les échéances, les aléas de la vie me demandent parfois de changer les plans, de me réadapter. L'Horizon Van me permet d'être mobile, adaptable et capable de changer de projet quand le besoin s'en fait sentir. Je peux avoir tout le confort nécessaire, dormir sur la route, cuisiner et me doucher. C'est clairement un gros plus qui me permet d'attaquer mes objectifs avec le maximum d'énergie possible.

Comment votre van est équipé ?

Le van dispose de tout l'équipement de base avec notamment un toit relevable, quatre couchages, une cuisine, un réfrigérateur, deux sièges pivotants, 90 litres d'eau propre et un éclairage LED. Pour mon utilisation, il y a trois options qui font la différence sur le confort au quotidien : le chauffage, le chauffe-eau pour des douches chaudes, et le panneau solaire. Le panneau solaire me permet d'avoir de l'électricité même si je reste longtemps au pied d'une falaise.

Avez-vous dû faire quelques modifications sur le véhicule afin de le rendre plus compatible avec votre utilisation ?

Non, l'aménagement initial est adapté à ma pratique. Le format

Rencontre

Sébastien Bouin

01 Le van permet à Sébastien Bouin de se poser au pied des falaises.

02/03 Ambassadeur de Glénan Concept Cars, Sébastien Bouin a opté pour l'Horizon Van 4.

04 Sébastien Bouin fait partie des meilleurs grimpeurs du monde en milieu extérieur.

05 Avec son van, le grimpeur français gagne un temps précieux et peut se consacrer à 100% à l'escalade.

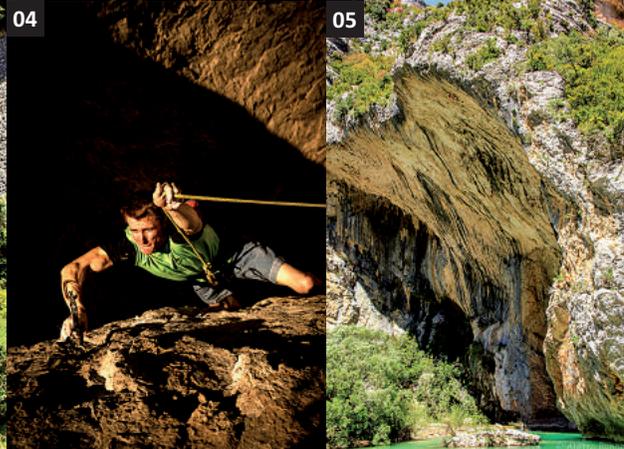
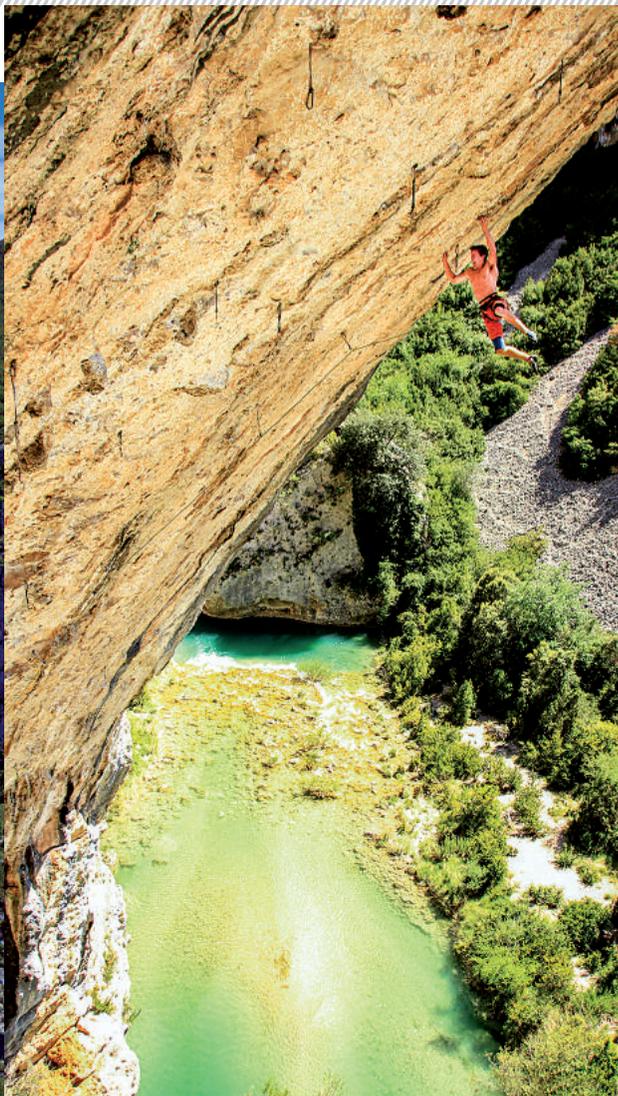


01

02

03

“ LE VAN EST DONC UNE VRAIE SOLUTION QUI ME PERMET DE ME REPOSER CORRECTEMENT, ET AINSI DE CONSERVER TOUTE MON ÉNERGIE POUR L'ESCALADE. ”



compact du van me permet de passer partout et d'avoir accès à tous les pieds de falaise. C'est idéal.

L'espace à bord est-il suffisant pour stocker tout votre matériel d'escalade ?

L'espace de rangement de L'Horizon Van 4 me permet de prendre tout mon matériel. Il est adapté et propose de grands volumes. Nous partons souvent à plusieurs, souvent trois. Deux grimpeurs et un caméraman. Et tout le matériel rentre !

Qu'est-ce qui a changé depuis que vous voyagez en van ?

Je dirais la combinaison entre la mobilité et le confort de vie. Avant, je devais choisir entre mobilité et confort, entre Airbnb et camping. De nombreuses falaises se trouvent loin de toute civilisation. Il y a très peu de logements en dur sur ces coins de nature pourtant paradisiaques. L'Horizon Van est donc une vraie solution qui me permet de me reposer correctement, et ainsi de conserver toute mon énergie pour l'escalade.

Est-ce que vous vivez toute l'année dans votre van ?

Je n'ai pas comptabilisé le nombre de nuits passées dans mon van, mais il est très probable que j'y sois plus que dans ma propre maison. J'effectue la majorité de mes voyages avec l'Horizon Van.

Lorsque vous voyagez avec votre van, vous êtes souvent seul ?

Non, nous sommes en moyenne entre deux et trois personnes. Il est préférable de pratiquer l'escalade à deux afin de s'assurer en toute sécurité. Il y a aussi un caméraman qui suit mes exploits afin de pouvoir communiquer dessus.

On imagine qu'avec un van vous avez la possibilité de vous installer au pied des voies ?

Oui exactement, il n'y a plus de trajet à faire le matin et le soir pour rejoindre les falaises depuis mon lieu d'hébergement. C'est du temps et de l'énergie gagnés. Pour moi, c'est également un mode de vie bien plus en accord avec les enjeux climatiques et écologiques auxquels nous sommes confrontés.

Vous vous rendez constamment sur les lieux de grimpe en van ?

Oui, c'est d'une grande simplicité et d'un grand confort. Un confort de conduite et bien sûr un confort de vie.

Entre le van et l'escalade, il y a des similitudes dans le rapport à la nature. Vous confirmez ?

Oui, c'est un mode de vie en accord complet avec ma pratique. L'admiration et le respect pour l'environnement sont des valeurs porteuses. Le désir d'évasion dans des endroits sublimes représente aussi une source d'inspiration.

Comment se déroulent vos journées lorsque vous grimpez ?

Les journées sont assez chargées, entre l'approche à la falaise qui peut être assez longue suivant les endroits, l'échauffement, le repérage pour la performance, les tentatives, le succès ou non, puis le retour. Nous rentrons la plupart du temps à bout d'énergie, et le fait de trouver du confort dans le van est vraiment très appréciable. ◀